

Vážení rodiče,

současná situace, která vedla až k tomu, že byla vláda nucena omezit pohyb osob po celé České republice, je pro většinu z nás poměrně náročná a nepříjemná. Není proto neobvyklé, že můžeme prožívat pocity spojené s obavami a nejistotou do budoucna. Posíláme Vám tedy soupisku tipů a odkazů, které Vám mohou být v této době nápomocné. Věříme, že toto náročné období se nám společně podaří zvládnout. Využijme tento čas ke stmelování rodin a aktivitám, na které se nám ho za normálních okolností až tolik nedostává.

Devatero pro domácí vzdělávání

- 1. Dodržujte spánkovou hygienu:** Chodte spát a vstávejte vždy zhruba ve stejný čas,
- 2. Nenechte dítě, ať zůstává celý den v pyžamu:** Už jen to, že se převlékne, mu často pomůže se naladit na práci; to platí i pro dospěláky 😊,
- 3. Přenášejte část zodpovědnosti na dítě:** Požádejte dítě, ať si donese věci, které bude potřebovat k učení,
- 4. Navrhněte spolu plán:** Podívejte se spolu se svým dítětem, co je potřeba se dnes naučit. Plánu se držte, i kdybyste neměli udělat všechny úkoly celé, ale aspoň jejich část.
- 5. Začněte tím nejnáročnějším úkolem:** Na začátek zařadte úkol, který se dítěti zdá nejtěžší; využijte toho, že je ještě čilý, ani nám se nechce řešit komplikované úkoly, když jsme unavení a navíc, jakmile to spolu zvládnete, budou už vás čekat jen samé příjemnější věci a to za to přeci stojí 😊,
- 6. Dělejte si přestávky:** Během přestávek můžete dítě nechat, ať si připraví svačinu i to je přeci základní výbava do života,
- 7. Po učení nechte dítě, ať samo vybere, co by chtělo dělat:** Odpočinek je důležitý; nechte dítě, ať si hraje, kouká na pohádku nebo se věnuje jiné oblíbené činnosti,
- 8. Čtěte, hrajte deskové hry, buďte spolu,**
- 9. Online vzdělávání:** Pokud je to možné, výuku můžete doplnit o vzdělávání prostřednictvím internetu (viz. odkazy pro online vzdělávání).



Odkazy pro online vzdělávání:

- ✓ UčíTelka (když děti učí telka) <https://www.ceskatelevize.cz/porady/13394657013-ucitelka/>
- ✓ ODPOLEDKA - Pásmo vzdělávacích pořadů ČT pro žáky 2. stupně <https://www.ceskatelevize.cz/tv-program/hledani/?filtr%5bnadtitul%5d=Odpoledka>
- ✓ VESELÁ CHALOUPKA - online výukové materiály pro žáky 1. stupně ZŠ <https://www.vesela-chaloupka.cz/>
- ✓ ŠKOLÁKOV - procvičování pro žáky 1. stupně ZŠ <https://skolakov.eu>
- ✓ PRIMAÚČA - výuková videa obsahující učivo českého jazyka pro žáky 1. stupně ZŠ <https://www.primauca.cz>
- ✓ ŠKOLA S NADHLEDEM - online interaktivní cvičení pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <https://www.skolasnadhledem.cz/profil/prehled>
- ✓ NOVÁ ŠKOLA - Multimediální interaktivní učebnice pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <http://ucebnice.online/>
- ✓ ÚLOHY Z MATEMATIKY: pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <https://www.matika.in/cs/>
- ✓ ÚLOHY Z ČEŠTINY: pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <https://www.gramar.in/cs/>
- ✓ ÚLOHY ZE ZEMĚPISU: pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <https://www.geograf.in/cs/>
- ✓ SCIO – procvičovací testy pro žáky 3. až 9. tříd ZŠ <https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp>
- ✓ UMÍME TO - on-line cvičebnice pro procvičování různých předmětů <https://www.umimeto.org/>
- ✓ FRAUS – Komplexní podpora vzdělávání: interaktivní učebnice pro všechny předměty a věkové skupiny <https://www.fraus.cz/cs/ucenidoma>
- ✓ VČELKA - procvičování čtení, angličtiny a španělštiny https://www.vcelka.cz/?fbclid=IwAR0tiflOjJADqCh_SXul4A5LjK_R-5olpLzKps8VsnKBLFn_aMpPV9rxOCc
- ✓ Khanovská škola – výuková cvičení a videa (mj.) z matematiky a přírodovědných předmětů <https://cs.khanacademy.org>
- ✓ Duolingo – aplikace určená pro výuku a procvičování cizích jazyků <https://cs.duolingo.com>
- ✓ VYPRÁVĚJ PŘÍBĚHY – výukový program pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ <https://vypravej.pametnaroda.cz/>
- ✓ PERPETUUM – vzdělávání bez hranic: tipy na vzdělávací videa na youtube <https://perpetuum.cz/2019/11/jak-se-vzdelavat-ve-volnych-chvilich-zkuste-youtube/>
- ✓ DOBYVATEL – znalostní hra <https://dobyvatel.nova.cz>